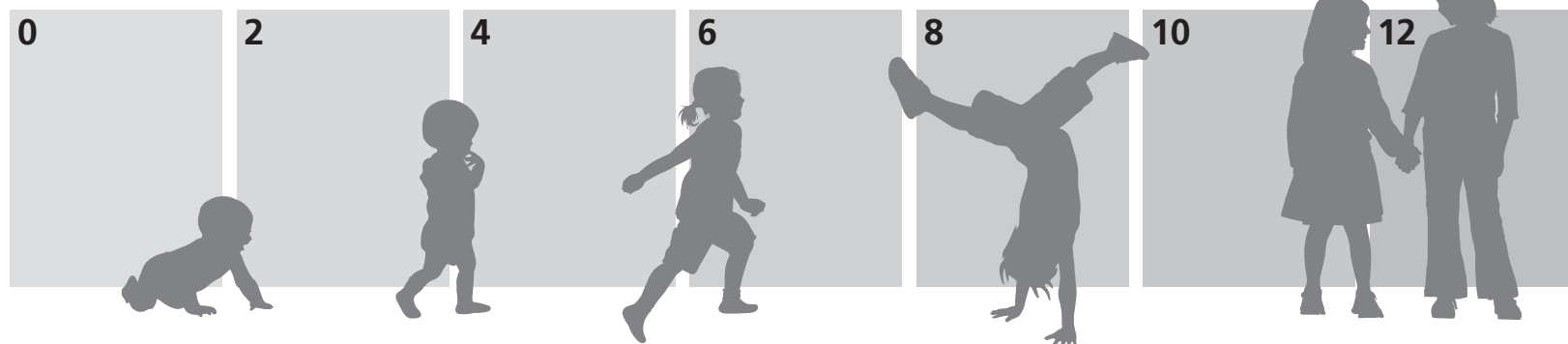


Empfehlungen für die Anwendung von Fluoriden



Basisprophylaxe

Fluoridzahnpaste	Kinder-F-Zahnpaste	Kinder-F-Zahnpaste 0,05% F, 500ppm F	Junior- oder Erwachsenen-F-Zahnpaste 0,1–0,15% F, 1000–1500 ppm F	Erwachsenen-F-Zahnpaste
	regelmässige Anwendung			
und	Fluoridsalz 0,025% F, 250 ppm F			

Zusätzliche Fluoridierungsmassnahmen, insbesondere bei erhöhtem Kariesrisiko

Häusliche Anwendung

Fluorid-Gelée 1,25% F, 12'500 ppm F				wöchentlich
alternativ				mehrmals wöchentlich
Fluorid-Spüllösung 0,03% F, 300 ppm F				

Anwendung durch den Zahnarzt oder unter zahnärztlicher Kontrolle

Fluorid-Lack	2x jährlich im Rahmen der Schulzahnpflege, bei erhöhtem Kariesrisiko mehr als 2x jährlich
--------------	---

Quelle: Adrian Lussi, Elmar Hellwig und Joachim Klimek: «Fluoride – Wirkungsmechanismen und aktuelle Empfehlungen für deren Gebrauch», Schweiz Monatsschr Zahnmed Vol. 122 11/2012 1037–1042

Angepasst 2020 gemäss IUSP Empfehlungen